



# MAESTRÍA DE YOGA

*10 meses  
presencial*

*teoría  
y práctica*

**CERTIFICACIÓN  
INTERNACIONAL**





# 01

## ESTRUCTURA DE LA FORMACIÓN

### DURACIÓN /

- *10 meses  
de marzo a diciembre 2026*

### REQUISITOS /

- *Ser egresado de Yogaterapia*

### REQUISITOS EGRESADOS DE OTRAS ESCUELAS /

- *Tener una formación en yoga  
de mínimo **2 años** de duración..*
- *Realizar el curso "Anatomía  
Funcional y Biomecánica del  
Yoga" (teórico) y el curso  
"Biomecánica de las Asanas"  
(práctico).*



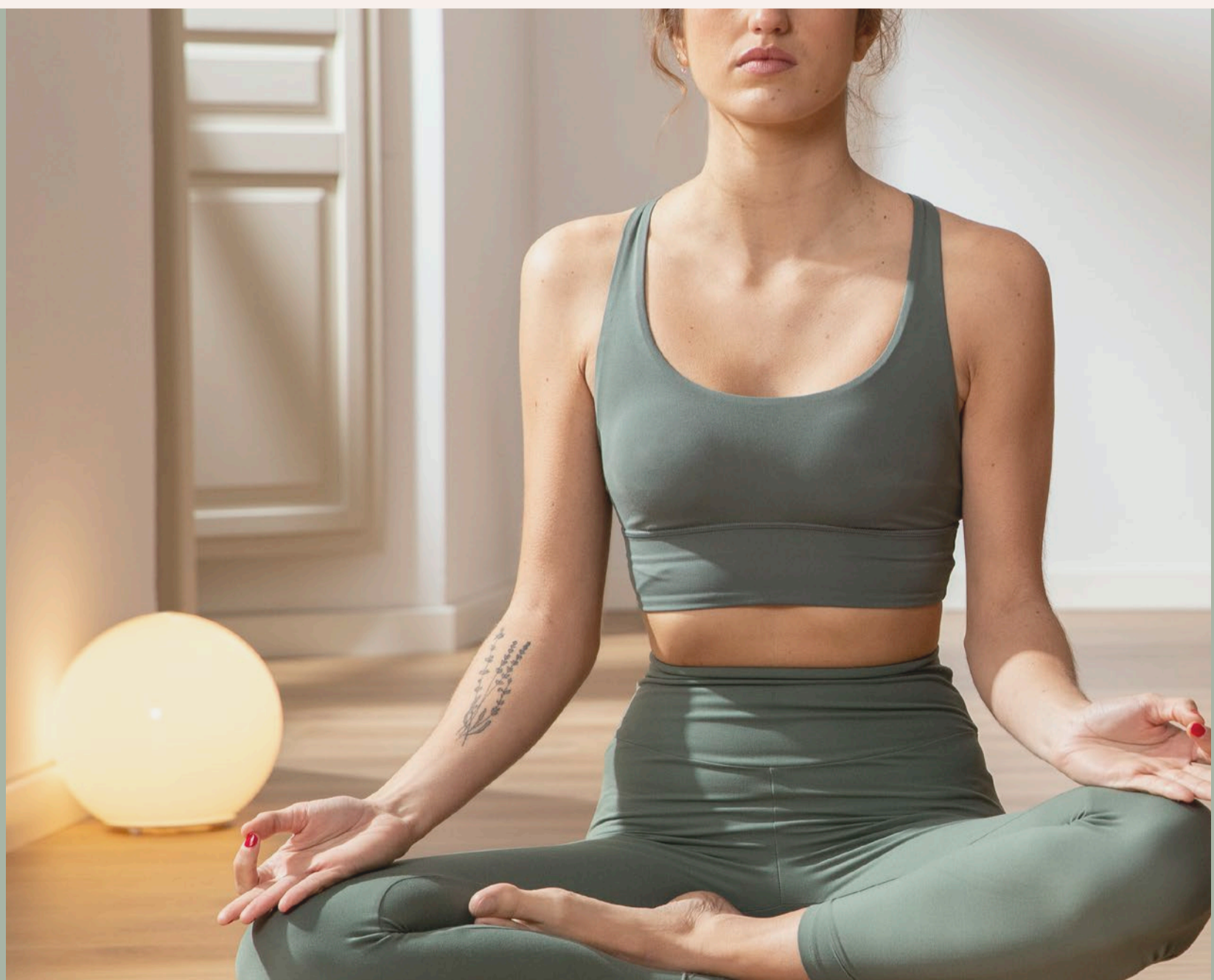


# 02

## MODALIDAD DE CURSADA

### *Teoría y práctica*

- *Miércoles de 18.30 a 21 hs.*
- *Viernes de 9 a 11.30 hs.*
- *Un retiro cerca de fin de año, un domingo de **11 a 18 hs** en Ananda.*





# 03

## ARANCELES 2026

### **INSCRIPCIÓN:**

*Pedinos la ficha de inscripción y los datos bancarios a:  
[infocentroanandayoga@gmail.com](mailto:infocentroanandayoga@gmail.com)*

### **Matrícula: \$78.000**

*El dinero de la matrícula no es reembolsable ni intercambiable por otros cursos o talleres, sin excepción.*

*Alumnos egresados del año 2025 no abonan matrícula*

### **Abono Mensual:**

*La cuota sufrirá incrementos trimestrales según el IPC del Indec los cuales serán informados oportunamente.*

### **En efectivo:**

- 12 cuotas de \$130.000 (de marzo a febrero)
- 10 cuotas de \$151.000 (de marzo a diciembre)
- 1 pago de \$1.510.000

### **Por transferencia:**

- 12 cuotas de \$155.000 (de marzo a febrero)
- 10 cuotas de \$182.000 (de marzo a febrero)
- 1 pago de \$1.820.000

### **En dólares:**

- 1 pago de US\$ 1.500 (USD)  
solo por transferencia.





04

## QUÉ INCLUYE ESTA FORMACIÓN

40

*clases teórico-prácticas de  
Maestría en Yoga con elementos.*

1

*retiro espiritual de 8 hs  
presencial en Ananda*

*whatsapp*

*grupo de apoyo por  
WhatsApp*

*bibliografía*

*Material teórico y bibliografía  
de apoyo en pdf descargable.*



*centro.ananda.yoga*



# 05

## BENEFICIOS PARA ALUMNOS:



### **DESCUENTO DEL 50%**

*En todas las especializaciones y/o **cursos cortos**.*

*(No aplica a talleres u otros profesorados)*

### **DESCUENTO DEL 20%**

*En el Instructorado de **Meditación** y en el Instructorado de **Vinyasa Flow**.*

### **ARANCEL COMO JUBILADO**

*En las clases regulares de Hatha Yoga.*

### **BONIFICACIÓN**

*En la matrícula para el siguiente año de cualquier curso anual que te inscribas.*



centro.ananda.yoga



# 06

## CERTIFICACIÓN

*PARA OBTENER EL DIPLOMA ES NECESARIO:*

### **LIBRE DEUDA**

*(tener las cuotas al día)*

---

*Exámenes y trabajos prácticos **aprobados.***

---

### **Asistencia del 90%**

*de las clases teórico-prácticas.  
(4 faltas por año)*

---

*La certificación Internacional es **optativa** y tiene un costo de **150 USD***

- *World Yoga Federation*
- *Yoga Alliance International*
- *AIPYA*
- *Centro Ananda Yoga*





# PROGRAMA DE LA FORMACIÓN

## Teoría de las Técnicas de Yoga (anual):



- *Yoga y reintegración personal. Enfoque. La mente como fuente de percepción incorrecta. Asana: función del cuerpo en la reintegración personal. Vinyasa Krama, secuenciación y adaptación. Pranayama. La función de la respiración en la reintegración personal. Meditación.*
- *Principios del Tantra Yoga. Los 5 estados mentales. La Kundalini y el Yoga. Las 5 envolturas (koshas). Los Nadis. Los Bhandas. Los nudos. Introducción a los **chakras**. Elementos Esenciales. Características conductuales de cada uno de los siete principales.*
- *Profundización en el estudio y la aplicación práctica del Bhagavad Gita, los Yogasutras de Patanjali y la Filosofía Samkhya.*
- *Las cuatro castas. Los cuatro Ashramas.*
- *La clave para la buena salud. El arte de pensar. El arte de hablar. El arte de la acción.*



# PROGRAMA DE LA FORMACIÓN

---

## Programa Práctico de la Maestría en Yoga

- *Astanga Vinyasana Krama, enganche de posturas de Yoga.*
  - *Yoga Kundalini*
  - *Yoga restaurativo*
  - *Yoga con elementos*
  - *Pranayamas-Meditación*
- 

