



MAESTRÍA DE YOGA

*10 meses
presencial*

*teoría
y práctica*

**CERTIFICACIÓN
INTERNACIONAL**





01

ESTRUCTURA DE LA FORMACIÓN

DURACIÓN /

- *10 meses
de marzo a diciembre **2026***

REQUISITOS /

- *Ser egresado de Yogaterapia*

REQUISITOS EGRESADOS DE OTRAS ESCUELAS /

- *Tener una formación en yoga
de mínimo **2 años** de duración..*
- *Realizar el curso "Anatomía
Funcional y Biomecánica del
Yoga" (teórico) y el curso
"Biomecánica de las Asanas"
(práctico).*



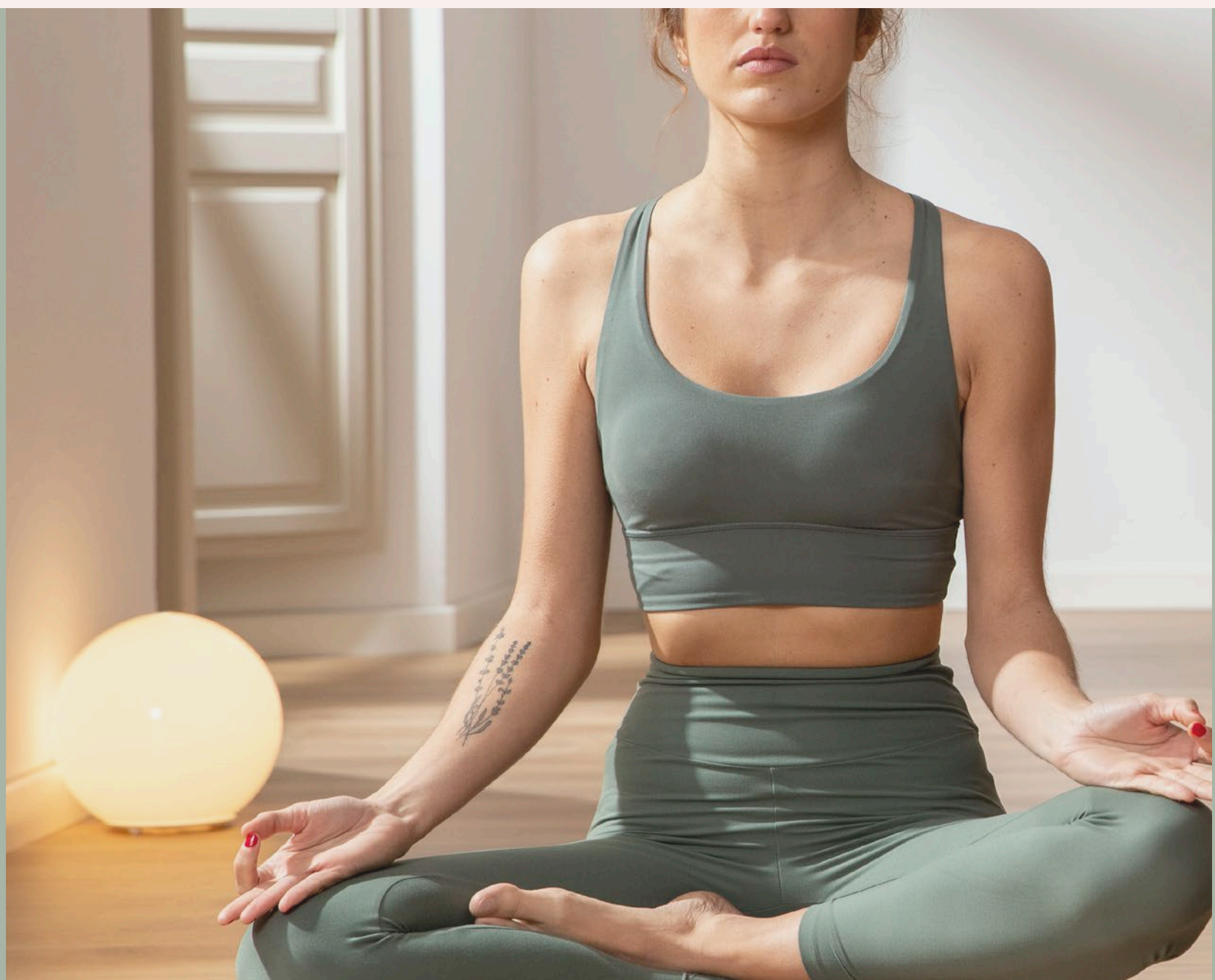


02

MODALIDAD DE CURSADA

Teoría y práctica

- *Miércoles de 18.30 a 21 hs.*
- *Un retiro cerca de fin de año, un domingo de **11 a 18 hs** en Ananda.*





03

INSCRIPCIÓN

*Pedinos la ficha de inscripción y los datos bancarios a:
infocentroanandayoga@gmail.com*

COSTOS

Matrícula + 10 cuotas (de marzo a diciembre)

Matrícula 2026: \$78.000

El dinero de la matrícula no es reembolsable ni intercambiable por otros cursos o talleres, sin excepción.

**Egresados 2024 de Ananda no abonan matrícula.*

Arancel estimado marzo 2026:

- En efectivo: **\$151.000**
- Por transferencia: **\$182.000**

La cuota sufrirá incrementos según el IPC del Indec los cuales serán informados oportunamente.

Otra modalidad de pago:

- **1 pago anual de U\$S 1.500 (*)**

Comunicarse por Whatsapp para arreglar:

 **+54 9 11 3423-3712**

() Aparte debe abonarse la matrícula en pesos argentinos para asegurar la vacante.*



centro.ananda.yoga



04

QUÉ INCLUYE ESTA FORMACIÓN

40

*clases teórico-prácticas de
Maestría en Yoga con elementos.*

1

*retiro espiritual de 8 hs
presencial en Ananda*

whatsapp

*grupo de apoyo por
WhatsApp*

bibliografía

*Material teórico y bibliografía
de apoyo en pdf descargable.*



centro.ananda.yoga



05

BENEFICIOS PARA ALUMNOS:

DESCUENTO DEL 50%

*En todas las especializaciones y/o **cursos cortos**.*

(No aplica a talleres u otros profesorados)

DESCUENTO DEL 20%

*En el Instructorado de **Meditación** y en el Instructorado de **Vinyasa Flow**.*

ARANCEL COMO JUBILADO

En las clases regulares de Hatha Yoga.

BONIFICACIÓN

En la matrícula para el siguiente año de cualquier curso anual que te inscribas.



centro.ananda.yoga



06

CERTIFICACIÓN

PARA OBTENER EL DIPLOMA ES NECESARIO:

LIBRE DEUDA

(tener las cuotas al día)

*Exámenes y trabajos prácticos **aprobados**.*

Asistencia del 90%

*de las clases teórico-prácticas.
(4 faltas por año)*

*La certificación Internacional
es **optativa** y tiene un costo
de **150 USD***

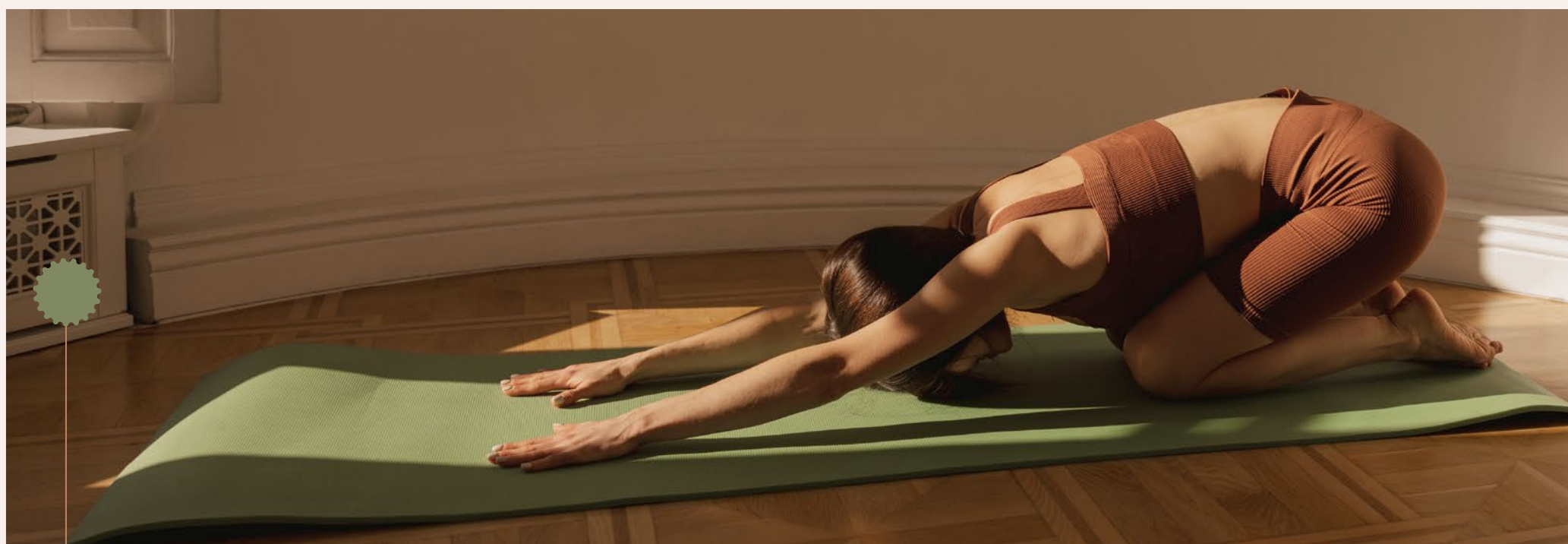
- *World Yoga Federation*
- *Yoga Alliance International*
- *AIPYA*
- *Centro Ananda Yoga*





PROGRAMA DE LA FORMACIÓN

Teoría de las Técnicas de Yoga (anual):



- *Yoga y reintegración personal. Enfoque. La mente como fuente de percepción incorrecta. Asana: función del cuerpo en la reintegración personal. Vinyasa Krama, secuenciación y adaptación. Pranayama. La función de la respiración en la reintegración personal. **Meditación.***
- *Principios del **Tantra Yoga**. Los 5 estados mentales. La Kundalini y el Yoga. Las 5 envolturas (koshas). Los Nadis. Los Bhandas. Los nudos. Introducción a los **chakras**. Elementos Esenciales. Características conductuales de cada uno de los siete principales.*
- *Profundización en el estudio y la aplicación práctica del **Bhagavad Gita**, los **Yogasutras de Patanjali** y la **Filosofía Samkhya**.*
- *Las cuatro castas. Los cuatro Ashramas.*
- *La clave para la buena salud. El arte de pensar. El arte de hablar. El arte de la acción.*



PROGRAMA DE LA FORMACIÓN

Programa Práctico de la Maestría en Yoga

- *Asthanga Vinyasana Krama, enganche de posturas de Yoga.*
- *Yoga Kundalini*
- *Yoga restaurativo*
- *Yoga con elementos*
- *Pranayamas-Meditación*

