



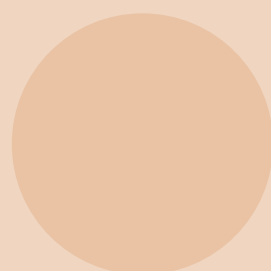
FORMACIÓN INTERNACIONAL EN

HATHA YOGA Y BIOMECÁNICA

1º año
INSTRUCTORADO

2º año
PROFESORADO

CERTIFICACIÓN
INTERNACIONAL





01

ESTRUCTURA DE LA FORMACIÓN



PRIMER AÑO /

Instructorado de Hatha Yoga Y Biomecánica

- *Certificación **200 hs** al finalizar*
- *No se requieren conocimientos previos*
- *De marzo a diciembre **2024***

SEGUNDO AÑO /

Profesorado de Hatha Yoga Y Biomecánica

- *Para quienes finalizaron el primer año o **egresados** de años anteriores.*
- *De marzo a diciembre **2025***



centro.ananda.yoga



02

PILARES DE LA FORMACIÓN



Anatomía Y Biomecánica



Filosofía del Yoga



Técnicas del Yoga



Ayurveda



centro.ananda.yoga



02

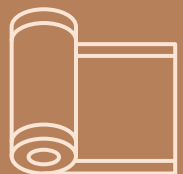
PILARES DE LA FORMACIÓN



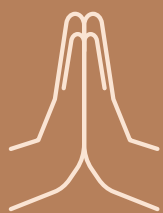
Biomecánica de las Asanas



Práctica de Hatha Yoga



Uso de elementos



Pedagogía de la enseñanza



centro.ananda.yoga



03

MODALIDAD DE CURSADA

Teoría

- *Online o en diferido.*
- **1 vez** por semana, una hora y media

Práctica

- *Presencial u online (no se puede cursar en diferido)*
- **1 vez** por semana, una hora y media





03



PRÁCTICA PRESENCIAL *

- *Martes de 19 a 20,30 hs*
- *Miércoles de 9 a 10,30 hs*
- *Jueves de 19 a 20,30 hs*
- *Viernes de 9 a 10,30 hs*
- *Sábados de 9 a 10,30 hs*

(*) un día fijo a elección



TEORÍA ONLINE

- *Lunes de 19 a 20,30 hs*
- *Martes de 9 a 10,30 hs*
- *Miércoles de 14 a 15,30 hs*



PRÁCTICA ONLINE *

- *Sábados de 9 a 10,30 hs*





04

INSCRIPCIÓN

anandabasico@gmail.com

COSTOS POR AÑO

Matrícula*

- \$35.000 (transferencia)
- \$25.000 (efectivo)

10 cuotas (de marzo a diciembre)

- Por transferencia: \$82.500
- En efectivo: \$66.000

La cuota sufrirá incrementos según el IPC del Indec los cuales serán informados por WPP/mail



*El dinero de la matrícula no es reembolsable ni intercambiable por otros cursos o talleres, sin excepción.



05

QUÉ INCLUYE ESTA FORMACIÓN

40

*clases prácticas de
Hatha yoga con
elementos por año.*

40

*clases teóricas
por año.*

campus virtual

*con la grabación de las clases
teóricas y prácticas y foro de
consultas.*

material pdf

descargable: *guía de asanas
paso a paso y cuadernillos
de todas las materias.*



centro.ananda.yoga



06

BENEFICIOS PARA ALUMNOS:



DESCUENTO DEL 50%

*En todos los cursos de **posgrado, especializaciones, cursos cortos.***

(No aplica a otros profesorados, talleres o clases regulares de Hatha Yoga)



BONIFICACIÓN

*De la **matrícula** para el siguiente año, en cualquier curso anual que te desees inscribir a futuro.*



centro.ananda.yoga



07

CERTIFICACIÓN

PARA OBTENER EL DIPLOMA ES NECESARIO:

LIBRE DEUDA

(tener las cuotas al día)

*Exámenes y trabajos prácticos **aprobados.***

Asistencia del 90%

*de las clases prácticas.
(4 faltas por año)*

Asistencia del 90%

*de las clases teóricas.
(4 faltas por año)*

*La certificación Internacional es **optativa** y tiene un costo de **150 USD***

- World Yoga Federation
- Yoga Alliance International
- AIPYA
- Centro Ananda Yoga

