



CENTRO
ANANDA YOGA

FORMACIÓN EN YOGA PARA NIÑOS

A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO

- Instructores / Profesores / Maestros de Yoga.

DURACIÓN

4 clases, noviembre de 2023.

MODALIDAD PRESENCIAL U ONLINE

DÍAS Y HORARIO

Sábados 4, 11, 18 (feriado) y 25 de noviembre, de 13 a 15 hs.

Se cursa en Centro Ananda Yoga: Avenida Federico Lacroze 3230. Colegiales. CABA.

FACILITA

Etelca Cara

Maestra de Yoga - Yogaterapeuta - Formadora de instructores de Yoga.

Federico Lacroze 3230 • Colegiales • CABA • Argentina

WhatsApp: 11 3423 3712 • E-mail: infocentroanandayoga@gmail.com

Web: www.centroanandayoga.com.ar • Fb: [@centroanandayogaa](https://www.facebook.com/centroanandayogaa) • Ig: [@centro.ananda.yoga](https://www.instagram.com/centro.ananda.yoga)

ARANCEL

- **En efectivo: \$28.000**

Se debe hacer una transferencia bancaria de \$3000 para asegurar la vacante. El resto, se abona en efectivo el día en que comienza el curso.

- **Por transferencia: \$33.000**

Se debe hacer una transferencia bancaria de la totalidad del curso para reservar la vacante.

Se incluye material pdf descargable y el acceso a la grabación de las clases (las mismas no son descargables). Descuento del 50% para alumnos cursando en el 2023 el Profesorado, Yogaterapia y/o Maestría en el Centro Ananda.

INSCRIPCIÓN

Por mail a infocentroanandayoga@gmail.com

Para reservar la vacante, realizar el depósito o transferencia bancaria a la siguiente cuenta:

Titular de la cuenta: David Fernando Bellsola

Cuenta corriente en pesos 000000670000006619

Número de CBU: 029006740000000066196

Alias: CANADA.BOLA.RUSIA

CUIL/ CUIT: 23271201389

IMPORTANTE: una vez efectuada la transferencia, enviar el comprobante de la misma al correo: infocentroanandayoga@gmail.com especificando nombre y apellido, curso o formación a la que se inscribe, mail, teléfono de contacto y DNI del titular de la cuenta desde la que se hizo la transferencia.

TEMARIO

- Anatomía del niño (teórico).
 - Adaptación a las dimensiones de la colchoneta.
 - Conciencia de los segmentos corporales en Asanas.
 - Respiración equilibradora sin retención.
 - Técnicas de respiración con brazos.
 - Saludo al Sol para niños.
 - Desplazamientos en Posturas (Asanas).
 - Meditación: conciencia del sentido del oído (sonido del corazón).
 - Desplazamientos en Posturas con obstáculo.
 - Técnicas de respiración: silbar, bostezar, reír, llorar.
 - Posturas en Cuadrupedia (gatos).
 - Consciencia del Sentido del Tacto.
-