



CENTRO

ANANDA YOGA

## FORMACIÓN EN YOGA KUNDALINI NIVEL 2

---

*Este no es un curso donde se enseña la tradición del Yogui Bhajan,  
sino otras tradiciones hindúes de Yoga Kundalini.*

### A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO

- Instructores / Profesores / Maestros de Yoga.

### DURACIÓN

4 clases, octubre de 2024.

### MODALIDAD PRESENCIAL U ONLINE

### DÍAS Y HORARIOS

Sábados 5, 12, 19 y 26 de octubre, de 13 a 15 hs.

Federico Lacroze 3230 • Colegiales • CABA • Argentina

WhatsApp: 11 3423 3712 • E-mail: [infocentroanandayoga@gmail.com](mailto:infocentroanandayoga@gmail.com)

Web: [www.centroanandayoga.com.ar](http://www.centroanandayoga.com.ar) • Fb: [@centroanandayogaa](https://www.facebook.com/centroanandayogaa) • Ig: [@centro.ananda.yoga](https://www.instagram.com/centro.ananda.yoga)

## ARANCEL

- Pago en efectivo: \$90.000 .-

Se reserva la vacante con una transferencia de \$ 25.000. El monto restante (\$ 65.000), se abona en efectivo el día de comienzo del curso.

- Pago mediante transferencia bancaria: \$ 100.000 .-

Puede abonarse en 2 pagos, el 50% al momento de la inscripción para reservar la vacante y el 50% restante a cancelar como plazo máximo un día antes de comenzar la cursada.

Incluye el acceso a la grabación de las clases (las mismas no son descargables).

Descuento del 50% para alumnos cursando en el 2024 el Profesorado, Yogaterapia y/o Maestría en el Centro Ananda.

## CERTIFICACIÓN

- Se otorgará certificado a quienes se conecten a la clase online en vivo.
- Quienes cursen en diferido, no recibirán certificación.

## INSCRIPCIÓN

Por mail a [infocentroanandayoga@gmail.com](mailto:infocentroanandayoga@gmail.com)

Para reservar la vacante, realizar un depósito o transferencia bancaria a la cuenta:

Banco Santander - Cuenta corriente en pesos 035-005147/3

Titular de la cuenta: Yamila Bellsola

Número de CBU: 0720035920000000514736

Alias: MADERA.FAJA.PARANA

CUIL/ CUIT: 27305947631

**IMPORTANTE:** una vez efectuada la transferencia, enviar el comprobante de la misma al correo: [infocentroanandayoga@gmail.com](mailto:infocentroanandayoga@gmail.com) especificando nombre y apellido, curso o formación a la que se inscribe, mail, teléfono de contacto y DNI del titular de la cuenta desde la que se hizo la transferencia.

## TEMARIO

Ejercicios de energización para los Chakras superiores, del 4<sup>to</sup> al 7<sup>mo</sup>.

Curso concentrado en ejercicios de descarga, de enraizamiento, de protección, de regresión a los primeros septenios, cien por ciento práctico, integrando teoría en cada clase.

Ejercicios de atención, concentración, meditación: *pranayama, pratyahara, dharana, dhyana*.

---