



CENTRO

ANANDA YOGA

YOGATERAPIA TERCERA EDAD

Esta Formación forma parte del Profesorado de Yogaterapia.

CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO

DURACIÓN

6 encuentros (1 mes y medio), noviembre y diciembre de 2024.

MODALIDADES DE CURSADA

- MIXTA: Práctica presencial. Teoría online, por Zoom.
- ONLINE: Práctica y Teoría online, por Zoom.

FACILITAN

Lilian Luna - Licenciada en Kinesiología y Fisiatría

Kiki Martínez - Licenciada en Kinesiología y Fisiatría

REQUISITO

Ser Profesor o Instructor de Yoga.

DÍAS Y HORARIOS

PRÁCTICAS PRESENCIALES

Martes de 9 a 10.30 hs.

Jueves de 19 a 20.30 hs.

Sábados de 11 a 12.30 hs.

PRÁCTICA ONLINE*

Miércoles de 9 a 10.30 hs.

** Clase en vivo, no se puede realizar en diferido.*

TEÓRICAS ONLINE

Miércoles de 19 a 20.30 hs

Jueves de 9 a 10.30 hs

Federico Lacroze 3230 • Colegiales • CABA • Argentina

WhatsApp: 11 3423 3712 • E-mail: infocentroanandayoga@gmail.com

Web: www.centroanandayoga.com.ar • Fb: [@centroanandayogaa](https://www.facebook.com/centroanandayogaa) • Ig: [@centro.ananda.yoga](https://www.instagram.com/centro.ananda.yoga)

ARANCEL

A confirmar.

INSCRIPCIÓN

Por mail a infocentroanandayoga@gmail.com

Para reservar la vacante, realizar un depósito o transferencia bancaria a la cuenta:

Banco Galicia

Cuenta Corriente en Pesos

Titular de la cuenta: Luna Nora Lilian

Número de CBU: 0070021430004027096289

Alias: PLATO.GALGO.FUTURO

CUIT: 27124341871

IMPORTANTE: una vez efectuada la transferencia, enviar el comprobante de la misma al correo: infocentroanandayoga@gmail.com especificando nombre y apellido, curso o formación a la que se inscribe, mail, teléfono de contacto y DNI del titular de la cuenta desde la que se hizo la transferencia.

CERTIFICACIÓN

- Se otorgará certificado de asistencia a quienes completen los 8 encuentros (2 meses).

Incluye acceso a una plataforma virtual donde se podrán visualizar las clases por siempre (las mismas no son descargables) y material extra de estudio (pdf descargable).

TEMARIO

- Artrosis: de cadera, rodilla y columna vertebral.
 - Afecciones circulatorias: várices, hipertensión arterial, hipercolesterolemia. Osteoporosis. Parkinson.
 - Práctica: pre-asanas adaptadas a cada tipo de patología.
 - Uso de elementos para facilitar la práctica: bolster, taco de madera, cinturón, silla, banqueta, etc.
-