

Yogaterapia: Tercera Edad

ESTA FORMACIÓN FORMA PARTE DEL PROFESORADO DE YOGATERAPIA

Curso de 1 mes y medio de duración (noviembre y mitad de diciembre), teórico-práctico: **práctica presencial. Teoría online** a través de Zoom.

Existe la opción de cursar 100% online.

FACILITAN: Lic. Kinesióloga Lilian Luna, Lic. Kiki Martínez. Prof. Etelca Cara.

REQUISITOS: ser Profesor o Instructor de Yoga

HORARIO A ELECCIÓN PRÁCTICAS PRESENCIALES U ONLINE EN VIVO

- Miércoles de 20 a 21,30 hs.
- Jueves de 9 a 10,30 hs.

HORARIO A ELECCIÓN TEÓRICAS ONLINE O EN DIFERIDO

- Martes de 9 a 10,30 hs
- Martes de 19 a 20,30 hs

ARANCEL: \$17.000.- el curso completo de 6 clases (mes y medio).

Se otorga **certificado de asistencia** si completas los 6 encuentros (mes y medio).

Se entrega acceso a una plataforma virtual donde podrás visualizar por siempre cada clase (las mismas no son descargables) y material extra de estudio (pdf descargable).

INSCRIPCIÓN: mediante transferencia bancaria de la primera cuota (\$8500) o de la totalidad del curso (\$17000) a esta cuenta bancaria:





Cuenta en pesos
Número de CBU:
0070021430004027096289
Titular de la cuenta:
LUNA NORA LILIAN
Documento:
27-12434187-1
Banco Galicia

IMPORTANTE: una vez efectuada la transferencia, enviar el comprobante de la misma a este correo: infocentroanandayoga@gmail.com especificando nombre y apellido, curso al que se inscribe, mail, teléfono de contacto y DNI del titular de la cuenta por la cual se efectuó la transferencia.

TEMARIO:

Artrosis: de cadera, rodilla y columna vertebral.

Afecciones circulatorias: varices, hipertensión arterial, hipercolesterolemia.
Osteoporosis. Parkinson

Práctica: pre-asanas adaptadas a cada tipo de patología.

Uso de elementos para facilitar la práctica: bolster, taco de madera, cinturón, silla, banqueta, etc.

