



Taller de Biomecánica de la Cadera.

FACILITA:

Lic. Klgía y Ftría Sebastián D´Onofrio

HORARIO:

Viernes 17 de diciembre de 15 a 17,30 hs

ARANCEL:

- \$1800 público en general
- \$1500 alumnos de Ananda del: Profesorado, Yogaterapia, Maestría, Chakra Yoga.

Se otorga **certificado de asistencia** y material teórico en formato pdf.
Se da acceso de por vida a un link donde está subido el video del taller (el mismo no es descargable)

INSCRIPCIÓN: mediante transferencia bancaria de la totalidad del curso a esta cuenta bancaria. Consultar por Mercadopago.

Banco Santander
Titular: Sebastian D Onofrio
CUIT/CUIL : 20-30494557-6
Banco: Santander
Sucursal: 035 - COLEGIALES
Cuenta única: 035-377258/0
CBU: 0720035988000037725804
Alias: SEBASDONO83

IMPORTANTE: una vez efectuada la transferencia, enviar el comprobante de la misma a este correo: infocentroanandayoga@gmail.com especificando nombre y apellido, curso al que se inscribe, mail, teléfono de contacto y DNI del titular de la cuenta por la cual se efectuó la transferencia.

CONTENIDO:

- Anatomía de la articulación de la cadera y la pelvis (huesos- articulaciones- músculos)
- Biomecánica de la articulación de la cadera y la pelvis (leyes biomecánicas, grados articulares fisiológicos)
- Elongación de isquiotibiales y Psoas.
- Ejercicios para desbloqueo de la articulación.





- Análisis de la cadera en Supta Padanghustasana

