

## **Yogaterapia: Biomecánica y Patologías de Miembros Superiores e Inferiores**

### **ESTA FORMACIÓN FORMA PARTE DEL PROFESORADO DE YOGATERAPIA**

Curso de 2 meses de duración (mayo y junio), teórico-práctico: **práctica presencial**.  
**Teoría online** a través de Zoom.

Existe la opción de cursar 100% online.

**FACILITAN:** Lic. Kinesióloga Lilian Luna, Lic. Kiki Martínez. Prof. Etelca Cara.

**REQUISITOS:** ser Profesor o Instructor de Yoga

### **HORARIO A ELECCIÓN PRÁCTICAS PRESENCIALES U ONLINE EN VIVO**

- Miércoles de 20 a 21,30 hs.
- Jueves de 9 a 10,30 hs.

### **HORARIO A ELECCIÓN TEÓRICAS ONLINE O EN DIFERIDO**

- Martes de 9 a 10,30 hs
- Martes de 19 a 20,30 hs

**ARANCEL:** \$14.000.- el curso completo de 2 meses.

Tenes la posibilidad de abonar por mes, abonando dos cuotas de \$7000.

Se otorga **certificado de asistencia** si completas los 8 encuentros (2 meses).

Se entrega acceso a una plataforma virtual donde podrás visualizar por siempre cada clase (las mismas no son descargables) y material extra de estudio (pdf descargable).

**INSCRIPCIÓN:** mediante transferencia bancaria de la totalidad del curso (\$14.000) o la primera cuota (\$7000) a esta cuenta bancaria:





Cuenta en pesos  
Número de CBU:  
**0070021430004027096289**  
Titular de la cuenta:  
**LUNA NORA LILIAN**  
Documento:  
**27-12434187-1**  
Banco Galicia

**IMPORTANTE:** una vez efectuada la transferencia, enviar el comprobante de la misma a este correo: [infocentroanandayoga@gmail.com](mailto:infocentroanandayoga@gmail.com) especificando nombre y apellido, curso al que se inscribe, mail, teléfono de contacto y DNI del titular de la cuenta por la cual se efectuó la transferencia.

### **TEMARIO:**

Biomecánica de la coxofemoral, rodilla, pie, hombro, codo, muñeca.

Prevención y cuidados de lesiones más frecuentes: esguinces, distensiones y desgarros musculares, arcos plantares vencidos, tendinopatía del manguito rotador, etc.

Practica: pre-asanas adaptadas a cada cuerpo o lesión. Uso de elementos para facilitar la práctica: bolster, taco de madera, cinturón, etc.

