



CENTRO

ANANDA YOGA

TONIFICACIÓN Y FUERZAS ISOMÉTRICAS PARA YOGA EN SILLAS

En este curso aprenderás las líneas de fuerzas, empujes y proyecciones que hay que realizar para poder realizar un trabajo integral al realizar Yoga en sillas, tonificando músculos, abriendo espacios articulares, generando movilidad y flexibilidad.

Cada ejercicio es único, ideado por la fundadora de nuestra escuela, Betty Luna (Yamila madre).

FACILITA

Betty Luna y colaboradoras.

A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO

- Instructores / Profesores / Maestros de Yoga.

MODALIDAD PRESENCIAL ÚNICAMENTE

DÍAS Y HORARIOS

Sábados 2, 9, 23 y 30 de noviembre, de 13 a 15 hs.

Se cursa en Centro Ananda Yoga: Avenida Federico Lacroze 3230. Colegiales. CABA.

Federico Lacroze 3230 • Colegiales • CABA • Argentina

WhatsApp: 11 3423 3712 • E-mail: infocentroanandayoga@gmail.com

Web: www.centroanandayoga.com.ar • Fb: [@centroanandayogaa](https://www.facebook.com/centroanandayogaa) • Ig: [@centro.ananda.yoga](https://www.instagram.com/centro.ananda.yoga)

ARANCEL

- **Pago en efectivo: \$90.000 .-**

Se reserva la vacante con una transferencia de \$ 25.000. El monto restante (\$ 65.000), se abona en efectivo el día de comienzo del curso.

- **Pago mediante transferencia bancaria: \$ 100.000 .-**

Puede abonarse en 2 pagos, el 50% al momento de la inscripción para reservar la vacante y el 50% restante a cancelar como plazo máximo un día antes de comenzar la cursada.

Descuento del 50% para alumnos cursando en el 2024 el Profesorado, Yogaterapia y/o Maestría en el Centro Ananda.

INSCRIPCIÓN

Para reservar la vacante, realizar un depósito o transferencia bancaria a la cuenta:

Banco Santander - Cuenta corriente en pesos 035-005147/3

Titular de la cuenta: Yamila Bellsola

Número de CBU: 0720035920000000514736

Alias: MADERA.FAJA.PARANA

CUIL/ CUIT: 27305947631

IMPORTANTE: una vez efectuada la transferencia, enviar el comprobante de la misma al correo: infocentroanadayoga@gmail.com especificando nombre y apellido, curso o formación a la que se inscribe, mail, teléfono de contacto y DNI del titular de la cuenta desde la que se hizo la transferencia.

CERTIFICACIÓN

- Se otorgará certificado digital de asistencia al finalizar el curso.
-