



FORMACIÓN INTERNACIONAL EN

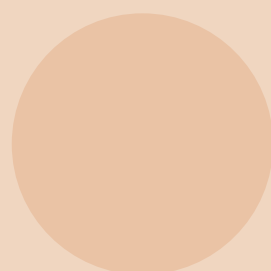
# HATHA YOGA Y BIOMECÁNICA

---

*1º año*  
INSTRUCTORADO

*2º año*  
PROFESORADO

CERTIFICACIÓN  
INTERNACIONAL





# 01

## ESTRUCTURA DE LA FORMACIÓN



### **PRIMER AÑO /**

Instructorado de  
Hatha Yoga Y Biomecánica

- *Certificación **200 hs** al finalizar*
- *No se requieren conocimientos previos*

### **SEGUNDO AÑO /**

Profesorado de  
Hatha Yoga Y Biomecánica

- *Para quienes finalizaron el primer año o **egresados** de años anteriores.*
- *De marzo a diciembre **2026***



centro.ananda.yoga



# 02

## MODALIDAD DE CURSADA

*Se cursa 1 vez a la semana la práctica (presencial u online), y 1 vez a la semana la teoría (online o en diferido).*



### PRÁCTICA PRESENCIAL

*Elegís un horario:*

- *Lunes de 19 a 20.30 hs*
- *Miércoles de 11 a 12.30 hs*
- *Miércoles de 19 a 20.30 hs*
- *Sábados de 11 a 12.30 hs*



### PRÁCTICA ONLINE

- *Sábados 11 a 12.30 hs*

*No se puede cursar la práctica en diferido*



### TEORÍA ONLINE o en diferido

*Elegís un horario:*

- *Martes de 14 a 15.30 hs*
- *Jueves de 19.30 a 21 hs*
- *Viernes de 9 a 10.30 hs*





# 03

## ARANCELES 2026

### **INSCRIPCIÓN:**

*Pedinos la ficha de inscripción y los datos bancarios a:  
[infocentroanandayoga@gmail.com](mailto:infocentroanandayoga@gmail.com)*

### **Matrícula: \$78.000**

*El dinero de la matrícula no es reembolsable ni intercambiable por otros cursos o talleres, sin excepción.*

*Alumnos egresados del año 2025 no abonan matrícula*

### **Abono Mensual:**

*La cuota sufrirá incrementos trimestrales según el IPC del Indec los cuales serán informados oportunamente.*

### **En efectivo:**

- 12 cuotas de \$130.000 (de marzo a febrero)
- 10 cuotas de \$151.000 (de marzo a diciembre)
- 1 pago de \$1.510.000

### **Por transferencia::**

- 12 cuotas de \$155.000 (de marzo a febrero)
- 10 cuotas de \$182.000 (de marzo a febrero)
- 1 pago de \$1.820.000

### **En dólares:**

- 1 pago de US\$ 1.500 (USD) solo por transferencia.





# 04

## PILARES DE LA FORMACIÓN



Anatomía Y Biomecánica



Filosofía del Yoga



Técnicas del Yoga



Ayurveda



Biomecánica de las Asanas



Práctica de Hatha Yoga



Uso de elementos



Pedagogía de la enseñanza



# 05

## QUÉ INCLUYE ESTA FORMACIÓN

# 40

*clases prácticas de  
Hatha yoga con  
elementos por año.*

# 40

*clases teóricas  
por año.*

## campus virtual

*con la grabación de las clases  
teóricas y prácticas y foro de  
consultas.*

## material pdf

**descargable:** *guía de asanas  
paso a paso y cuadernillos  
de todas las materias.*



centro.ananda.yoga



# 06

## BENEFICIOS PARA ALUMNOS:



### **DESCUENTO DEL 50%**

*En todas las especializaciones y/o cursos cortos. (No aplica a talleres u otros profesorados).*

### **DESCUENTO DEL 20%**

*En el Instructorado de Meditación y en el Instructorado de Vinyasa Flow*

### **ARANCEL COMO JUBILADO**

*En las clases regulares de Hatha Yoga*

### **BONIFICACIÓN**

*De la **matrícula** para el siguiente año de cualquier curso anual que te inscribas.*





# 07

## CERTIFICACIÓN

PARA OBTENER EL DIPLOMA ES NECESARIO:

### **LIBRE DEUDA**

*(tener las cuotas al día)*

---

*Exámenes y trabajos prácticos **aprobados.***

---

### **Asistencia del 90%**

*de las clases prácticas.  
(4 faltas por año)*

---

### **Asistencia del 90%**

*de las clases teóricas.  
(4 faltas por año)*

---

*La certificación Internacional es **optativa** y tiene un costo de **150 USD***

- World Yoga Federation
- Yoga Alliance International
- AIPYA
- Centro Ananda Yoga

