



FORMACIÓN INTERNACIONAL EN

HATHA YOGA Y BIOMECÁNICA

1º año
INSTRUCTORADO

2º año
PROFESORADO

*CERTIFICACIÓN
INTERNACIONAL*





01

ESTRUCTURA DE LA FORMACIÓN



PRIMER AÑO /

Instructorado de
Hatha Yoga Y Biomecánica

- *Certificación **200 hs** al finalizar*
- *No se requieren conocimientos previos*

SEGUNDO AÑO /

Profesorado de
Hatha Yoga Y Biomecánica

- *Para quienes finalizaron el primer año o **egresados** de años anteriores.*
- *De marzo a diciembre **2026***



centro.ananda.yoga



02

MODALIDAD DE CURSADA

Se cursa 1 vez a la semana la práctica (presencial u online), y 1 vez a la semana la teoría (online o en diferido).



PRÁCTICA PRESENCIAL

Elegís un horario:

- *Lunes de 19 a 20.30 hs*
- *Miércoles de 11 a 12.30 hs*
- *Miércoles de 19 a 20.30 hs*
- *Sábados de 11 a 12.30 hs*



PRÁCTICA ONLINE

- *Sábados 11 a 12.30 hs*

No se puede cursar la práctica en diferido



TEORÍA ONLINE o en diferido

Elegís un horario:

- *Martes de 14 a 15.30 hs*
- *Jueves de 19.30 a 21 hs*
- *Viernes de 9 a 10.30 hs*



centro.ananda.yoga



03

INSCRIPCIÓN Y COSTOS

INSCRIPCIÓN:

*Pedinos la ficha de inscripción y los datos bancarios a:
infocentroanandayoga@gmail.com*

COSTOS POR AÑO

Matrícula + 10 cuotas (de marzo a diciembre)

Matrícula 2026: \$78.000

El dinero de la matrícula no es reembolsable ni intercambiable por otros cursos o talleres, sin excepción.

Arancel estimado marzo 2026:

- *En efectivo: \$151.000*
- *Por transferencia: \$182.000*

La cuota sufrirá incrementos según el IPC del Indec los cuales serán informados oportunamente.

Otra modalidad de pago:

- *1 pago anual de U\$S 1.500 (*)*

*Comunicarse por Whatsapp
para arreglar:*



+54 9 11 3423-3712

() Aparte debe abonarse la matrícula en pesos argentinos para asegurar la vacante.*



centro.ananda.yoga



04

PILARES DE LA FORMACIÓN



Anatomía Y Biomecánica



Filosofía del Yoga



Técnicas del Yoga



Ayurveda



Biomecánica de las Asanas



Práctica de Hatha Yoga



Uso de elementos



Pedagogía de la enseñanza



05

QUÉ INCLUYE ESTA FORMACIÓN

40

*clases prácticas de
Hatha yoga con
elementos por año.*

40

*clases teóricas
por año.*

campus virtual

*con la grabación de las clases
teóricas y prácticas y foro de
consultas.*

material pdf

descargable: *guía de asanas
paso a paso y cuadernillos
de todas las materias.*



centro.ananda.yoga



06

BENEFICIOS PARA ALUMNOS:



DESCUENTO DEL 50%

En todas las especializaciones y/o cursos cortos. (No aplica a talleres u otros profesorados).



DESCUENTO DEL 20%

En el Instructorado de Meditación y en el Instructorado de Vinyasa Flow



ARANCEL COMO JUBILADO

En las clases regulares de Hatha Yoga



BONIFICACIÓN

*De la **matrícula** para el siguiente año de cualquier curso anual que te inscribas.*



centro.ananda.yoga



07

CERTIFICACIÓN

PARA OBTENER EL DIPLOMA ES NECESARIO:

LIBRE DEUDA

(tener las cuotas al día)

*Exámenes y trabajos prácticos **aprobados**.*

Asistencia del 90%

*de las clases prácticas.
(4 faltas por año)*

Asistencia del 90%

*de las clases teóricas.
(4 faltas por año)*

*La certificación Internacional
es **optativa** y tiene un costo
de **150 USD***

- *World Yoga Federation*
- *Yoga Alliance International*
- *AIPYA*
- *Centro Ananda Yoga*

