



FORMACIÓN INTERNACIONAL EN

# HATHA YOGA Y BIOMECÁNICA





# 01

## ESTRUCTURA DE LA FORMACIÓN



### PRIMER AÑO /

#### Instructorado de Hatha Yoga Y Biomecánica

- Certificación **200 hs** al finalizar
- No se requieren conocimientos previos

### SEGUNDO AÑO /

#### Profesorado de Hatha Yoga Y Biomecánica

- Para quienes finalizaron el primer año o **egresados** de años anteriores.
- De marzo a diciembre **2026**



*centro.ananda.yoga*



# 02

## MODALIDAD DE CURSADA

*Se cursa 1 vez a la semana la práctica (presencial u online), y 1 vez a la semana la teoría (online o en diferido).*



### PRÁCTICA PRESENCIAL

*Elegís un horario:*

- Lunes de 19 a 20.30 hs
- Miércoles de 11 a 12.30 hs
- Miércoles de 19 a 20.30 hs
- Sábados de 11 a 12.30 hs



### PRÁCTICA ONLINE

- Sábados 11 a 12.30 hs

*No se puede cursar la práctica en diferido*



### TEORÍA ONLINE o en diferido

*Elegís un horario:*

- Martes de 14 a 15.30 hs
- Jueves de 19.30 a 21 hs
- Viernes de 9 a 10.30 hs



*centro.ananda.yoga*



# 03 INSCRIPCIÓN Y COSTOS

## INSCRIPCIÓN:

*Pedimos la ficha de inscripción y los datos bancarios a:  
[infocentroanandayoga@gmail.com](mailto:infocentroanandayoga@gmail.com)*

## COSTOS POR AÑO

*Matrícula + 10 cuotas (de marzo a diciembre)*

*Matrícula 2026: \$78.000*

*El dinero de la matrícula no es reembolsable ni intercambiable por otros cursos o talleres, sin excepción.*

*Arancel estimado marzo 2026:*

- En efectivo: \$151.000*
- Por transferencia: \$182.000*

*La cuota sufrirá incrementos según el IPC del Indec los cuales serán informados oportunamente.*

*Otra modalidad de pago:*

- 1 pago anual de U\$S 1.500 (\*)*

*Comunicarse por Whatsapp para arreglar:*

*📞 +54 9 11 3423-3712*

*(\*) Aparte debe abonarse la matrícula en pesos argentinos para asegurar la vacante.*



*centro.ananda.yoga*

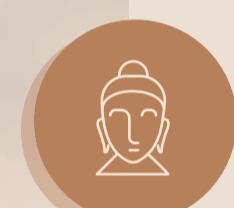


# 04

## PILARES DE LA FORMACIÓN



Anatomía Y Biomecánica



Filosofía del Yoga



Técnicas del Yoga



Ayurveda



Biomecánica de las Asanas



Práctica de Hatha Yoga



Uso de elementos



Pedagogía de la enseñanza



# 05

## QUÉ INCLUYE ESTA FORMACIÓN

# 40

clases prácticas de  
Hatha yoga con  
elementos por año.

# 40

clases teóricas  
por año.

## campus virtual

con la grabación de las clases  
teóricas y prácticas y foro de  
consultas.

## material pdf

**descargable:** guía de asanas  
paso a paso y cuadernillos  
de todas las materias.



[centro.ananda.yoga](https://www.instagram.com/centro.ananda.yoga)



# 06

## BENEFICIOS PARA ALUMNOS:



### DESCUENTO DEL 50%

*En todas las especializaciones y/o cursos cortos. (No aplica a talleres u otros profesorados).*



### DESCUENTO DEL 20%

*En el Instructorado de Meditación y en el Instructorado de Vinyasa Flow*



### ARANCEL COMO JUBILADO

*En las clases regulares de Hatha Yoga*



### BONIFICACIÓN

*De la **matrícula** para el siguiente año de cualquier curso anual que te inscribas.*



*centro.ananda.yoga*



# 07

## CERTIFICACIÓN

PARA OBTENER EL DIPLOMA ES NECESARIO:

### **LIBRE DEUDA**

(tener las cuotas al día)

Exámenes y trabajos prácticos **aprobados**.

**Asistencia del 90%**  
de las clases prácticas.  
(4 faltas por año)

**Asistencia del 90%**  
de las clases teóricas.  
(4 faltas por año)

La certificación Internacional es **optativa** y tiene un costo de **150 USD**

- *World Yoga Federation*
- *Yoga Alliance International*
- *AIPYA*
- *Centro Ananda Yoga*

